

Resumé – Tidlig forældre-barn tilknytning – Kandidatspeciale

Det kan have store konsekvenser for den tidlige tilknytning og relationen, når forældre og det nyfødte barn adskilles efter fødslen. Nyfødte børn med misdannelser, der kræver operation og intensiv behandling umiddelbart efter fødslen, udfordrer forældrenes muligheder for at være tæt på barnet og ligge hud-mod-hud. Selvom der er et øget fokus på den familiecentreret sygepleje på de danske børneafdelinger, så viser forskning at forældrene er stresset og oplever relationsdannelsen som svær. Det vides dog ikke, hvordan forældrene oplever den tidlige tilknytning og deres relation til barnet. Formålet med specialet var derfor at undersøge forældres oplevelser af den tidlige relationsdannelse efter neonatal gastrointestinal kirurgi. Specialet bestod af en kvalitativ empirisk undersøgelse, hvor data blev indsamlet ved semistruktureret interviews og interviewguide med syv forældre. Vi anvendte en tematisk indholdsanalyse af Braun og Clarke til det transskriberede datamateriale. Gennem analysen identificerede vi tre hovedtemaer: *“Den sårbare relation”*, *“Betydningen af hud-mod-hud og nærhed”* og *“Udfordret af de kliniske rammer”*. Forældrene oplevede den tidlige relationsdannelse som udfordrende og oplevede en sårbar relation til deres barn. Forældrene blev udfordret af ikke at turde tilknytningen, hvilket blev forstærket af, at fokus var på barnets behandling og ikke også på den tidlige tilknytning og relation. Forældrene oplevede, at de følte sig mest tilknyttet, når de var nær barnet og praktiserede hud-mod-hud-pleje, hvilket bidrog positivt til deres følelse af sammenhold. De kliniske rammer var en udfordring, da adskillelsen mellem forældrene og barnet medførte, at de blev udfordret i at skabe nærhed til barnet og fremme tilknytningen. Da specialet kun belyste relationsdannelsen fra forældrenes perspektiv, ville det være interessant at udføre andre kvalitative undersøgelser, som belyser andre interessenters perspektiv, herunder eksempelvis sundhedspersonalets.